



Renungan Pagi dan Perkongsian Ilmu: “Berat Badan Ideal.”

Tarikh : 21 Mac 2022

Pengacara Majlis : Puan Maizatul

Bacaan Doa : Encik Mohd Azhari

Perkongsian Ilmu: Dr. Nor Atikah binti Abdul Razak, Pusat Kesihatan Universiti

Objektif program ini ialah untuk melancarkan penyampaian maklumat dan ilmu yang berbentuk perkongsian pengalaman dan memotivasikan staf. Pada sesi Renungan Pagi ini Dr. Nor Atikah binti Abdul Razak, Pusat Kesihatan Universiti, Jabatan TNC (HEP) telah menyampaikan perkongsian ilmu bertajuk “Berat Badan Ideal.”

