



## Renungan Pagi dan Perkongsian Ilmu: “Anemia and What to Do Next.”

Tarikh : 29 Disember 2021

Pengacara Majlis : Encik Ramzan bin Ismail

Bacaan Doa : Encik Muhammad Nur bin Mohamad Ibrahim

Perkongsian Ilmu : Dr. Tan Ri Chuan

Anemia yang berpunca daripada kehilangan darah akibat cedera, kekurangan pembentukan darah kerana kekurangan zat besi dan pemusnahan darah yang lebih kerana jangkitan kuman. Tanda-tanda penyakit seperti keletihan, lemah tenaga, pitam, pening, sesak nafas ketika bekerja, kulit pucat, kadar denyutan jantung dan pernafasan yang cepat dan mengalami tekanan darah rendah. Rawatan penyakit ini berdasarkan kepada punca seperti tidak cukup perlu mengambil zat besi.

